

Neuerscheinung im Verlag modernes Lernen:

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Ein familientherapeutisches Praxismanual für Gruppen- und Einzelangebote

Nach einer Trennung suchen viele Eltern für ihre Kinder und für sich selbst Unterstützung. Die einschneidenden Veränderungen im Alltag, die Neuorganisation der Familie und die emotionale Verarbeitung stellen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar. Für Eltern ist es entlastend, wenn sie ihren Kindern, insbesondere bei der emotionalen Bewältigung der Trennung, Hilfe und Unterstützung zugänglich machen können. Gelingt es uns Fachkräften hier, ein adäquates Angebot zu gestalten, entsteht auch für die Eltern und weitere Familienmitglieder ein Möglichkeitsraum, in dem neue Impulse für die Trennungsverarbeitung genutzt werden können. Im besten Fall entwickelt sich hierüber ein Prozess, in dem das gesamte Familiensystem in ein neues Gleichgewicht finden kann.



Dieses Buch enthält vielfältige Anregungen und Orientierungshilfen für alle Professionen, die im Kontext von Trennung und Scheidung tätig sind. Es bietet Fachkräften ein strukturiertes Manual für die Arbeit in Gruppen- und Einzelsettings mit Kindern getrennter Eltern im Alter von 7 bis 12 Jahren. Die integrierte Eltern- und Familienarbeit ermöglicht eine wirksame Unterstützung für das gesamte Familiensystem. Ein besonderer Fokus ist hierbei auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern gerichtet. Beziehungstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet, und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

In der direkten Arbeit mit den Kindern liegen die Schwerpunkte des Konzeptes auf der emotionalen Verarbeitung, der Verortung im veränderten Familiensystem, einer Integration der Trennung in die eigene Biografie, dem Umgang mit den elterlichen Konflikten sowie einer Selbstwertstärkung durch die positive Annahme von väterlichen und

mütterlichen Anteilen. Das methodische Vorgehen wird anhand von vielfältigen Fallbeispielen detailliert und praxisnah beschrieben.

Die Autoren:

Annegret Weiß (Leipzig), Psychologische Beraterin in Integrierter Familienorientierter Beratung, Systemische Therapeutin/Paar- und Familientherapeutin, Dozentin für Deutsch als Fremdsprache.

Sebastian Funke (Leipzig), Dipl. Heilpädagoge, Systemischer Therapeut/Paar- und Familientherapeut sowie Lehrender für systemische Therapie (DGSF).



Beide Autoren führen seit mehr als zehn Jahren Gruppen für Kinder getrennter Eltern durch. Über diesen Zeitraum hinweg entwickelten sie ein familientherapeutisches Konzept, das Kindern und ihren Familien bei der Verarbeitung einer Trennung wirksame Unterstützung anbietet.

ISBN: 978-3-8080-0830-0

Bestell-Nr.: 4363

<https://www.verlag-modernes-lernen.de/buecher/shop-detail/article/4363>