

Ausbildung zur/zum
Psychologischen
Psychotherapeut*in
Vertiefungsrichtung:
Systemische Therapie



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Ausbildung

- 4200 Stunden in einer 5 jährigen Ausbildung
- Theoretische Ausbildung
600 UE Theorie und Methodik(200 UE Grundausbildung/ 400 UE vertiefte Ausbildung)
- Selbsterfahrung 150 UE (davon 15 UE Einzelselbsterfahrung)
- Insgesamt 735 UE Seminare aufgeteilt auf 5 Jahre(Theorie/ Methodik/
Gruppenselbsterfahrung)
- Praktische Tätigkeit 1800 UE / 18 Monate
1200 UE in stat. Psychiatr./psychother./psychosomat. Einrichtung
600 UE in einer vom Sozialversicherungsträger anerkannten Einrichtung(z.B.: PT- Praxis)
- Praktische Ausbildung mind. 600 Behandlungsstunden unter Supervision
- Supervision 100 UE Gruppensupervision
50 UE Einzelsupervision
- Freie Spitze 900 UE



Freie Spitze

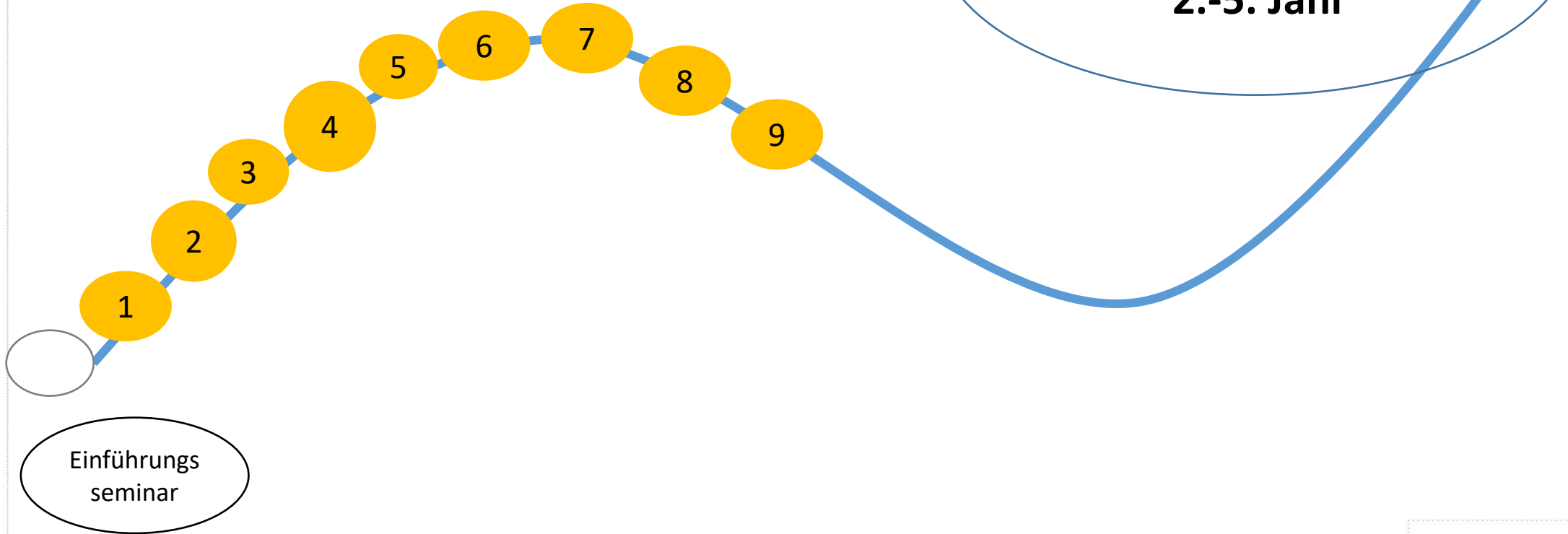
- 28 UE Seminar Einführung in Syst. Therapie/ Auswahlseminar
- 200 UE Intervention
- 150 UE Vor-und Nachbereitung von Therapiesitzungen
- 150 UE Falldokumentation
- 100 UE Prüfungsvorbereitung
- 200 UE Literaturstudium
- 80 UE spezielle Seminare/ syst. Fortbildungen zu spez. Themen



Ausbildungsfluss

**Grundausbildung
1. Jahr**

**Vertiefte Ausbildung
2.-5. Jahr**



Einführungs
seminar



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Grundausbildung 1. Jahr / 9 Seminare

- Entwicklungs-, sozial-, persönlichkeits- und neuropsychologische Grundlagen der PT/ Begriffsklärung Psychotherapie/ PT Forschung Einführung Systemische Therapie – Lebensfluss als Leitbild
- **Selbsterfahrungsseminar Lebensfluss**
- Allg. und spezielle Krankheitslehren der Störungen von Krankheitswert; Psychosomatische und psychiatr. Krankheitslehre Syst. Theorie; Krankheit als Interaktionsprozess/ Syst. Grundannahmen
- Allg. und spezielle Krankheitslehren der Störungen von Krankheitswert Entwicklungs- und geschlechtsspez. Aspekte der PK; Aspekte der Psychopathologie verschiedener Altersgruppen
- Berufsethik; Berufsrecht; Versorgungssysteme



Grundausbildung 1. Jahr / 9 Seminare

- Diagnostik als Prozess
Diagnostik/ Differentialdiagnostik (einschl. Testverfahren)
Dokumentation/ Antragstellung/ Gutachterverfahren
- Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse für
Psychotherapeut*innen
- Einführung in die Grundlagen der tiefenpsych. Fundierten PT
- Einführung in die Grundlagen der Verhaltenstherapie



Systemische Therapie 2. Jahr

Basismethoden

Systemtheorie und
Konstruktivismus
Genogramm
ressourcenorientierte
Lebensflussarbeit

Skulpturarbeit
Krisenintervention

Lösungsorientiertes
Arbeiten

Arbeit mit dem
„Innensystem“

Erstinterview/ Auftragsklärung
Therapiemotivation
Hypothesenbildung/ Therapieplanung
Behandlungssetting / Einleitung der PT
systemische Haltung
Gestaltung ther. Beziehung



Systemische Therapie 2. Jahr

**Körperorientiertes
Arbeiten**

**hypnosystemisches
Arbeiten**

**Familienrekonstruktion
SE**



Systemische Therapie 3. Jahr

„Störungsspezifische Therapie“

psychosomatische
Perspektiven

1

Depression, Angst-und
Zwangsstörungen

2

Psychot. Störungen 3

Suchterkrankungen 4

Psychosomat. Störungen 5

Posttraumatische
Belastungsstörungen 6

SE

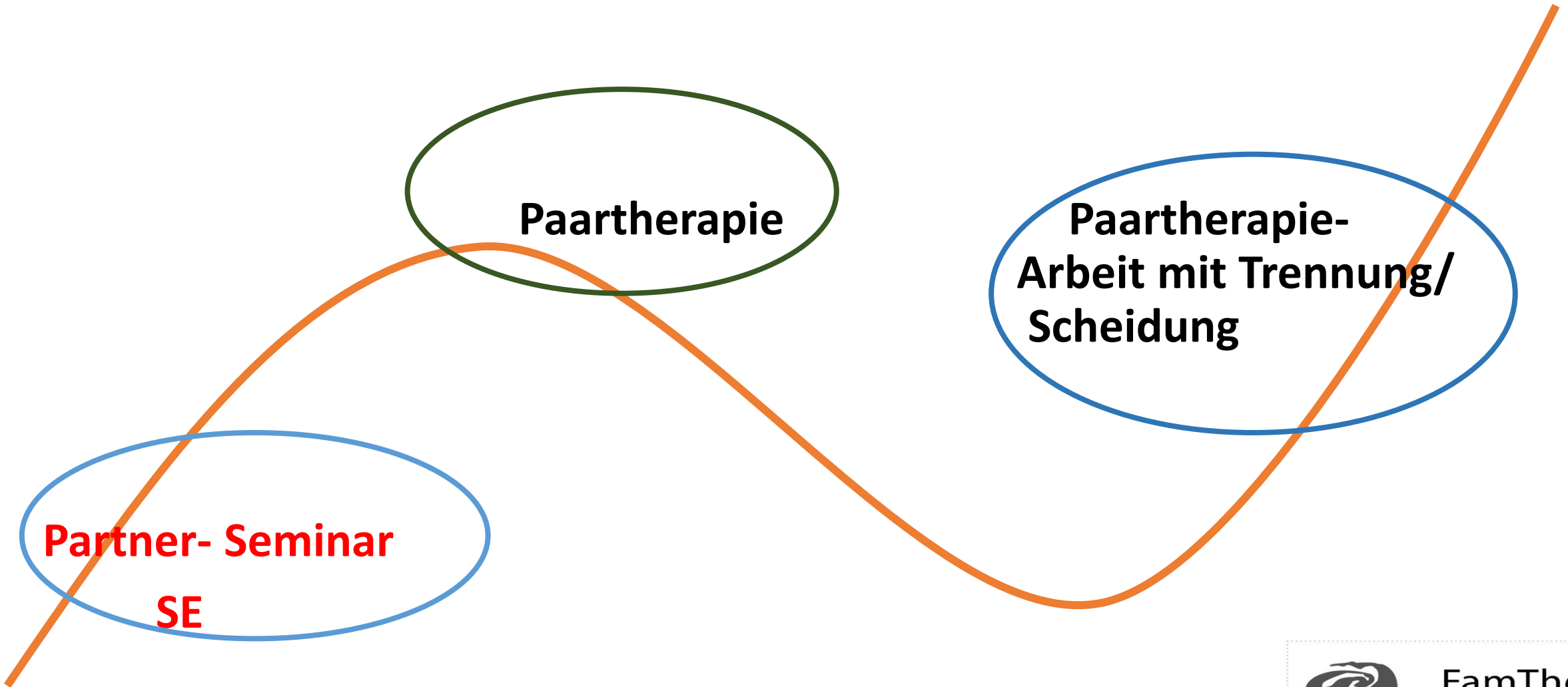
Familien-
rekonstruktion



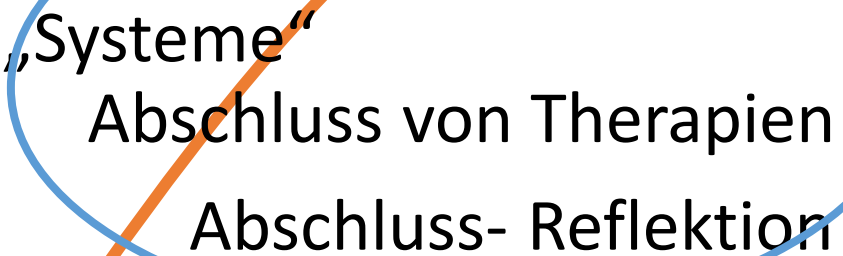
FamThera

Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Systemische Therapie 4. Jahr



Systemische Therapie 5. Jahr



„Systeme“
Abschluss von Therapien
Abschluss- Reflektion



Prüfungsvorbereitung



Wissen wird vermittelt und Kompetenzen werden erworben.
Auf rational –kognitiver Ebene wird theoretisches und
methodisches
systemisches Wissen vermittelt
Es fließt auch Körperorientierung ein.
Die unbewußte Ebene wird angeregt.
Systemwahrnehmung ist Grundlage.
Die transgenerationale Perspektive fließt ein.
Psychosomatische Prozesse werden fokussiert.



Beiträge Teilnehmer*Innen		
Inhalt	Umfang	Kosten
Informationsveranstaltung		Kostenfrei
Einführungs-/Auswahlseminar	28 UE	238, Euro
Zwischenprüfung		240,-Euro
Hauptprüfung		480,- Euro
Verwaltungsgebühr bei Vertragsunterzeichnung		300,- Euro
Theoretische Ausbildung	600 UE	15.000,- Euro
Gruppenselbsterfahrung	135 UE	
Gruppensupervision	100 UE	
Freie Spitze	900 UE	
Variable Kosten		
Einzelsupervision	50 UE x 90/110 Euro	4.500,- Euro / 5.500,- Euro
Einzelselbsterfahrung	15 UE x 90/110 Euro	1350,- Euro / 1650,- Euro
Summe		22.108,- Euro / 23.408,-Euro
	zudem	
Seminarhaus	Unterkunft u. Verpflegung	ca. 1.000,-Euro Gesamt

Einnahmen Ausbildungskandidat*innen

Inhalt	Umfang	Einnahmen
Praktische Ausbildung	600 Std x 45,- Euro	27.000,- Euro
Zusätzlich möglich	120 Std. x 45,- Euro	5.400,- Euro
Probatorische Sitzungen	ca. 100 Std. x 30,- Euro	3000,- Euro
Sprechstunden	ca. 65 Std. x 45,- Euro	2925,- Euro
Einnahmen möglich		38.325,- Euro
	zudem	
Praktische Tätigkeit	1200 Std.	1000,- je Monat



Finanzierung/Refinanzierung :

- **Finanzierung**
- Die Zahlung der 15.000 Euro Ausbildungskosten erfolgt durch 48 Monatsraten von je 312,50 Euro. Zusätzlich kommen Kosten für Gebühren Einzelselbsterfahrung / Einzelsupervision und Unterkunft/Verpflegung hinzu.
- Die Gesamtkosten betragen zwischen 22.108,-Euro und 23.408,- Euro.
- **Refinanzierung :**
- Die Praktische Ausbildung kann in der FamThera Ausbildungsambulanz (Dresden und Leipzig) erbracht werden. Die Vergütung dieser Behandlung erlaubt eine Refinanzierung der Ausbildungskosten. Teilnehmer*innen erhalten 50% der von Ihnen erbrachten Patientenbehandlungen.
Die tatsächliche Höhe der Vergütung je Behandlungsstunde steht für die weiteren Jahre noch nicht fest. Wir rechnen hier „konservativ“ mit 90,- Euro. Eine Steigerung für die Jahre 2021-2024 ist anzunehmen.
- Es sind Einnahmen bis 38.325,- Euro möglich.



- **Gruppe I STA**
- **Mentorin: Dipl.-Psych. Kathrin Löschner; Dipl.-Psych. Sabine Holdt**
- Lehrende: Dr. med. Bettina Lehmann; Dr. phil. Dipl.-Psych. Heike Schemmel; Dipl.- Gesundheitswissenschaftler Helmut Brinkmann; Dr. med. Nils Fischer; Dipl.-Psych. Karsten Vetterlein; Dipl.-Psych. Annette Escher; Dipl.-Psych. Angela Miethe; Ärztin Ramona Voss



Kooperationskliniken

- Städtisches Klinikum Dresden Standort Weißer Hirsch
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Krankenhaus Pirna
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Gesundheitspark Bad Gottleuba
Psychosomatische Klinik
- Krankenhaus Großschweidnitz
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Universitätsklinikum Leipzig
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Abschluss der Ausbildung

- 6 Falldokumentationen
2 davon sind prüfungsrelevant
- Schriftliche Abschlussprüfung/ Staatsexamen
- Mündliche Abschlussprüfung (Psychotherapieprüfung;
fallbezogene Prüfung bezogen auf 2 Falldokumentationen)





Seminarhaus Bernbruch

FamThera Institut für Familientherapie und systemische Beratung e.V. , Weiterbildung Systemische Therapie



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Akkreditierter Fortbildungsveranstalter
bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer (OPK)

Akkreditiertes Weiterbildungsinstitut der
Deutschen Gesellschaft für systemische Therapie,
Beratung und Familientherapie (DGSF)

www.fam-thera.de

Lauterbacher Straße 22
04668 Grimma OT Bernbruch

FamThera Institut für Familientherapie und systemische Beratung e.V. , Weiterbildung Systemische Therapie



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

FamThera

Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V



FamThera Institut für Familientherapie und systemische Beratung e.V. , Weiterbildung Systemische Therapie



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.