

# **Ablaufplan Curriculum Systemische Therapie(Approbation) Ausbildung zur/zum Psychologischen Psychotherapeut\*in**

## **Ablauf**

**1. Jahr      9 Seminare a 25 UE      225 UE**

Donnerstag 17.00 bis Samstag 19.00 Uhr

## **Grundausbildung**

**Grundkenntnisse in wissenschaftlicher anerkannter Psychotherapie  
+ Seminar Selbsterfahrung**

**Seminar I** 25 UE

Entwicklungs-, sozial-, persönlichkeits- und neuropsychologische Grundlagen der Psychotherapie;  
Begriffsklärung Psychotherapie/ PT-Forschung  
Einführung Systemische Therapie - systemtheoretische Hintergründe  
Nutzen des „Lebensflussmodell“ als Leitbild

**Seminar II** 25 UE  
**Selbsterfahrungsseminar**

Lebensfluss- Lebensphasensimulation

**Seminar III** 25 UE

Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen mit Krankheitswert  
Psychosomatische und psychiatrische Krankheitslehre  
Systemische Theorie- Krankheit als Interaktionsprozess: Problementstehung und Chronifizierung  
Systemische Grundannahmen Teil I

**Seminar IV** 25 UE

Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen mit Krankheitswert  
Psychosomatische und psychiatrische Krankheitslehre  
Entwicklungs- und geschlechtsspezifische Aspekte der Persönlichkeit, der Psychopathologie verschiedener Altersgruppen  
Systemische Theorie- Krankheit als Interaktionsprozess: Problementstehung und Chronifizierung  
Systemische Grundannahmen Teil II

**Seminar V** 25 UE

Berufsethik/ Berufsrecht/ Versorgungssysteme  
Diagnostik als Prozess

**Seminar VI**

25UE

Diagnostik und Differentialdiagnostik einschließl. Testverfahren zur Abgrenzung verschiedener Störungen mit Krankheitswert, bei denen PT indiziert ist, psychosozial- und entwicklungsbedingter Krisen sowie körperlich begründbarer Störungen

Methoden der Dokumentation; Antragstellung; Gutachterverfahren  
In diesem Seminar werden Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung vermittelt.

**Seminar VII**

25 UE

Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeut\*innen  
Prävention und Rehabilitation

**Seminar VIII**

25 UE

Einführung in die Grundlagen der tiefenpsych. fundierten PT  
Geschichte der PT  
Psychotherapieforschung

**Seminar IX**

25 UE

Einführung in die Grundlagen der VT  
Geschichte der PT  
Psychotherapieforschung

**2. Jahr 7 Seminare a 25 UE(Theorie u. Methodik)**  
**1 Seminar a 35 UE Selbsterfahrung 210 UE**

**Vertiefte Ausbildung Systemische Therapie**

**Seminar I Basismethoden I 25 UE**

- (1) Erstinterview/ Auftragsklärung  
Klienten - Typen nach De Shazer  
Therapiemotivation  
Hypothesenbildung/Therapieplanung  
In diesem Seminar werden Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung vermittelt.  
Therapeutische Haltung (Allparteilichkeit/Neutralität/ Zirkularität/ Neugier/ Mitgehen-Führen bzw. Ja , ja -und
- (2) Geschichtliche Entwicklung -Modelle im Überblick  
(zirkuläre Perspektive; struktureller Ansatz; lösungs- und ressourcenorientierter Ansatz; mehrgenerationaler Ansatz; narrativer; Ansatz; wachstums- und erlebnisorientierter Ansatz/ symbolisch- erfahrungsorientiert; konstruktivistischer Ansatz)
- (3) Gestaltung der therapeutischen Beziehung
- (4) Anwendung der Systemischen PT in verschiedenen Altersgruppen

**Seminar II Basismethoden II 25 UE**

Systemtheoretische Hintergründe (Systemtheorie/Konstruktivismus)  
Das Genogramm  
ressourcenorientierte Lebensflussarbeit  
Gestaltung der therapeutischen Beziehung

**Seminar III Basismethoden III 25 UE**

Skulpturarbeit  
Krisenintervention in Therapieprozessen

**Seminar IV Basismethoden IV 25 UE**

Lösungsorientiertes Arbeiten  
Grundparadoxon  
Zielorientierung  
Systemische Fragen  
Psychotherapieforschung speziell Syst. Therapie

<b>Seminar V</b>	Basismethoden V	25 UE
	Einführung in die Multiplizität der Persönlichkeit „Teile-Modell“ Therapie im Prozess - Scaling Rückfallarbeit Evaluation von PT Arbeit mit Verschreibungen	
<b>Seminar VI</b>	körperorientiertes systemisches Arbeiten	25 UE
<b>Seminar VII</b>	hypnosystemisches Arbeiten	25 UE
<b>Seminar VIII</b>	<b>Selbsterfahrungsseminar</b> Familienrekonstruktion I	35 UE



In diesen störungsspezifischen Seminaren werden zirkuläre, strukturelle, lösungs- und ressourcenorientierte, mehrgenerationale, narrative, wachstumsorientierte, symbolisch-erfahrungsorientierte Perspektiven vermittelt .

In den Seminaren II bis VII werden jeweils spezifische Anwendungen systemischer Therapie in verschiedenen Altersgruppen thematisiert( auch im Kinder-und Jugendlichenbereich).

In diesen Seminaren geht es immer um Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung.

Das Thema Krisenintervention wird in diesen Seminare entsprechend des jeweiligen Störungsbildes behandelt( einschließlich Umgang mit Suizidalität) .

Es werden auf die jeweiligen Störungen bezogen spezifische Behandlungstechniken vermittelt. Die Gestaltung von Kurz-und Langzeittherapien bezogen auf die jeweilige Störung wird vermittelt.

Die Themen Therapiemotivation, Entscheidungsprozesse der Therapeut\*innen und die Gestaltung der therapeutischen Beziehung sind in jedem dieser Seminare von Relevanz.

**4. Jahr 2 Seminare a 25 UE**

**1 Seminar a 30UE Selbsterfahrung**

**80 UE**

Partner- Seminar **Selbsterfahrungsseminar**

30 UE

Erlebnisorientierte Paartherapie

25 UE

Paartherapie Arbeit mit Trennung- Scheidung- Folgebeziehungen- Patchwork  
Hier werden Aspekte vermittelt, welches therapeutische Vorgehen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen angewendet wird.

25 UE

**5. Jahr 1 Seminar a 25 UE**

**25 UE**

„Systeme“-Seminar

Psychotherapie ist eine Therapie von Systemen

intrapsychische Systeme, Paarsysteme, Familiensysteme, institutionelle Systeme

Abschluss von Therapien

Psychotherapieforschung