

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?!

Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern



Die Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit voller Herausforderungen, voller Vorfreude und Träume, und ebenso gefüllt mit Fragen und Unsicherheiten. Vielleicht hat das Baby sich ungeplant angemeldet, oder vielleicht warten Sie schon sehr lange darauf. Mit dem wachsenden Bauch wachsen manchmal auch die Sorgen und Ängste: „Wie können wir das alles schaffen, was auf uns zukommt? Wie können wir gut in das Eltern-sein starten? Wie werde ich als Mutter oder Vater sein?“

Wir möchten Sie schon in der Schwangerschaft professionell unterstützen, die kommende Zeit mit Ihrem Kind vorzubereiten, verschiedene Lösungen zu finden, Träume, Freude und Zuversicht wachsen zu lassen. Dazu bieten wir Zeit und Raum für intensive Gespräche und das Finden von passenden Ideen. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Hilfsangeboten für die Zeit nach der Geburt. Wir begleiten Sie auf dem Weg vom Paarsein zur Elternschaft.

Dazu nutzen wir verschiedene Methoden aus unserem Beratungsalltag:

- systemische und familientherapeutische Methoden in Verbindung mit Elementen aus der Paarberatung
- erlebnisorientierte Methoden wie Lebensfluss, Skulpturen, Visualisierungen
- Beratung und Information zu entwicklungspsychologischen Fragen zu der Entwicklung des Kindes im Mutterleib und die Säuglingszeit
- Suche nach passenden eventuell weiterführenden Unterstützungen im Alltag