

## **FamThera Workshoptage:**

### **„Poesietherapie in der systemischen Praxis“**

„Beim Schreiben lernen wir uns selbst kennen - wie bei einem Rendezvous mit dem eigenen Ich: annähernd, erkennend, entdeckend, stärkend, heilend.“

Petra Rechenberg-Winter

Vom 11. - 13. Januar 2018 trafen sich in Dresden 20 interessierte Berater\*innen und Therapeut\*innen um gemeinsam zu schreiben.

Es gelang Petra Rechenberg-Winter, vom HISW aus Hamburg, uns mitzunehmen in die Welt der Poesie. Wir erlebten sehr inspirierende Tage, in denen sie uns bei eigenen kreativen Schreibprozessen begleitete.

Im Austausch über die eigenen Erlebnisse beim Schreiben von Namensalliterationen, von Elfchen, Haikus, Geschichten... sprudelten in uns die Lust und die Ideen und es entstand eine große Neugier darauf, es im Berufsalltag auszuprobieren und systemisch zu integrieren.

### **Poesietherapie**

**neu entdeckt**

**kreativ, bereichernd, freudvoll**

**schreibend zu sich finden**

**Danke Petra**



(geschrieben von Annett Gehres, Januar 2018)

