

Manchmal verstehe ich Dich nicht...

Ich will, dass es uns gut geht!

Wie können wir das schaffen?

Entwicklungspsychologisch-systemische Beratung und Interaktionsberatung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern

Durch die Geburt Ihres Kindes hat sich viel verändert, manches ist neu geworden, anderes ist gleich geblieben, einiges stellt Sie vielleicht vor besondere Herausforderungen. Sie versuchen, das absolut Bestmögliche zu tun, stoßen manchmal an Ihre Grenzen und fragen sich „Wie kann ich das alles schaffen? Wen kann ich fragen? “



Kluge Ratschläge gibt es für junge Eltern viel... Wie können Sie für sich, Ihr Kind und Ihre Familie ein sicheres Gefühl entwickeln? Wie können Sie sich einerseits auf Ihre Intuition einlassen und andererseits vorhandenes Wissen gut nutzen?

In diesen ersten aufregenden Lebensmonaten - und Jahren des Kindes können wir Sie professionell unterstützen, genau die für Sie und Ihr Kind passenden Lösungen zu finden. Wir nehmen uns Zeit, genau hinzuschauen und zu erkunden, welche hilfreichen Ideen sich finden lassen. Wir können dazu kleine Videosequenzen nutzen, intensive Gespräche führen, das Baby beobachten und gemeinsam in schwierigen Situationen nach Auswegen suchen. Vielleicht ist es hilfreich, das Geburtserlebnis noch einmal zu erzählen und Gefühle und Gedanken zu sortieren.

Wir begleiten Sie auch bei der Suche nach eventuell anderen passenden Möglichkeiten der Unterstützung für Ihren Alltag mit dem Baby oder Kleinkind.

Dabei nutzen wir verschiedene Methoden unseres Beratungsalltags:

- Entwicklungspsychologische Beratung und Informationen
- systemisch - familientherapeutische Methoden
- Beratung bei Säuglingen mit Regulationsschwierigkeiten und „besonderen Bedürfnissen“ (zum Beispiel bei Frühgeborenen, bei übermäßigem Schreien, Fütterproblemen oder Schlafschwierigkeiten)
- Aufnahme kleiner Videosequenzen, um diese auf der Suche nach passenden individuellen Ideen und gelungenen Interaktionen gemeinsam anzuschauen
- Videogestützte Beratung zu den individuellen Signalen des Babys
- Beratung und Anleitung zur elterlichen Feinfühligkeit
- Beratung und Unterstützung beim Aufbau einer guten Eltern - Kind- Beziehung
- Kooperation mit Partnern des Netzwerkes „Frühe Hilfen“
- Kooperation mit verschiedenen Hilfsangeboten rund um die Säuglings - und Kleinkindzeit