



**FamThera**

Institut für Familientherapie  
und systemische Beratung e.V.

- > Akkreditierter Fortbildungsveranstalter der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer (OPK)
- > Akkreditiertes Weiterbildungsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGSF)
- > Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte für PP und KJP
- > **Seminarreihen**

## Ablaufplan Curriculum **Arbeit mit dem Inneren System**

### **Seminarinhalte (70 UE)**

#### ***1. Grundlagen der Teile-Arbeit***

Die Persönlichkeitsanteile werden identifiziert, externalisiert und personifiziert. Personifizierte Anteile erlauben die Anwendung bewährter systemischer Methoden wie zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, hypnotherapeutisches Arbeiten und "Parts-Party" nach Virginia Satir. Das Selbst als führende und integrierende Instanz der Persönlichkeit wird über spezielle Achtsamkeitsübungen gestärkt.

#### ***2. Anwendung der Teile-Arbeit zur Bewältigung von spezifischen Symptomen und Krisen***

Symptome werden als Ausdruck von Konflikten im inneren System gesehen. Die mit ihnen verbundenen inneren Anteile und deren Dynamik werden identifiziert. Mit der Anwendung systemischer Methoden können Beziehungskonflikte zwischen Anteilen bearbeitet werden. Im Besonderen werden Dialoge zwischen Anteilen gefördert, „ungeliebte“ Anteile können integriert und die Fürsorge gegenüber kindlichen Anteilen kann angeregt werden.

#### ***3. Teile-Arbeit in Beziehungen - Systeme begegnen sich...***

Wechselwirkungen der Anteile der an der Beziehung beteiligten Personen werden identifiziert und genutzt zur Stärkung elterlicher Kompetenz in der Eltern-Kind-Beziehung, zur Eröffnung von neuen Sichtweisen und Auflösung von Polarisierungen in Paar- oder Arbeitsbeziehungen. Mentalisierungsprozesse werden angeregt. Die Selbstreflexion der Anteile der Teilnehmer:innen bei der Gestaltung von Therapieprozessen wird gefördert.