



FamThera

Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

- > Akkreditierter Fortbildungsveranstalter der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer (OPK)
- > Akkreditiertes Weiterbildungsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGSF)
- > **Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte PP/KJP**

Ablaufplan Curriculum Systemische Therapie(Approbation) Ausbildung zur/zum Psychologischen Psychotherapeut*in

745 UE Seminare

davon **600 UE** Theorie/ Methodik

125 UE Selbsterfahrung

10 UE Zwischenprüfung

10 UE Abschlussreflektion

Ablauf

1. Jahr 9 Seminare a 25 UE 225 UE

Donnerstag 17.00 bis Samstag 18.00 Uhr

Grundausbildung

Grundkenntnisse in wissenschaftlicher anerkannter Psychotherapie

+ Seminar Selbsterfahrung

Seminar I

25 UE

Entwicklungs-, sozial-, persönlichkeits- und neuropsychologische Grundlagen der Psychotherapie;

Begriffsklärung Psychotherapie/ PT-Forschung

Einführung Systemische Therapie - systemtheoretische Hintergründe

„Lebensflussmodell“ als Leitbild

Seminar II

25 UE

Selbsterfahrungsseminar

Lebensfluss- Lebensphasensimulation

Seminar III

25 UE

Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen mit Krankheitswert

Psychosomatische und psychiatrische Krankheitslehre

Systemische Theorie- Krankheit als Interaktionsprozess: Problementstehung und

Chronifizierung

Systemische Grundannahmen Teil I

Seminar IV

25 UE

Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen mit Krankheitswert

Psychosomatische und psychiatrische Krankheitslehre

Entwicklungs- und geschlechtsspezifische Aspekte der Persönlichkeit, der Psychopathologie verschiedener Altersgruppen

Systemische Theorie- Krankheit als Interaktionsprozess: Problementstehung und

Chronifizierung

Systemische Grundannahmen Teil II

Mehrpersonensetting

Seminar V

25 UE

Berufsethik/ Berufsrecht/ Versorgungssysteme

Seminar VI	25UE
Diagnostik und Differentialdiagnostik einschließl. Testverfahren Zur Abgrenzung verschiedener Störungen mit Krankheitswert, bei denen PT indiziert ist, psychosozial- und entwicklungsbedingter Krisen sowie körperlich begründbarer Störungen; Methoden der Dokumentation; Antragstellung; Gutachterverfahren In diesem Seminar werden Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung vermittelt.	
Seminar VII	25 UE
Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeut*innen Prävention und Rehabilitation	
Seminar VIII	25 UE
Einführung in die Grundlagen der tiefenpsychologisch fundierten PT Geschichte der PT Psychotherapieforschung	
Seminar IX	25 UE
Einführung in die Grundlagen der VT Geschichte der PT Psychotherapieforschung	

2. Jahr 8 Seminare a 25 UE(Theorie u. Methodik)
1 Seminar a 35 UE Selbsterfahrung 235 UE

Vertiefte Ausbildung Systemische Therapie

Seminar I	Basismethoden I	25 UE
In diesem Seminar werden Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung vermittelt.		
(1)	Erstinterview/ Auftragsklärung Klienten – Typen nach De Shazer Therapiemotivation Hypothesenbildung/Therapieplanung Therapeutische Haltung (Allparteilichkeit/Neutralität/ Zirkularität/ Neugier/ Mitgehen-Führen bzw. Ja , ja –und)	
(2)	Geschichtliche Entwicklung - Modelle im Überblick (zirkuläre Perspektive; struktureller Ansatz; lösungs- und ressourcenorientierter Ansatz; mehrgenerationaler Ansatz; narrativer; Ansatz; wachstums- und erlebnisorientierter Ansatz/ symbolisch- erfahrungsorientiert; konstruktivistischer Ansatz)	
(3)	Gestaltung der therapeutischen Beziehung	
(4)	Anwendung der Systemischen PT in verschiedenen Altersgruppen	
Seminar II	Basismethoden II	25 UE
Systemtheoretische Hintergründe (Systemtheorie/ Konstruktivismus) Das Genogramm		

Seminar III	ressourcenorientierte Lebensflussarbeit Gestaltung der therapeutischen Beziehung Basismethoden III Skulpturarbeit Krisenintervention in Therapieprozessen	25 UE
Seminar IV	Basismethoden IV Lösungsorientiertes Arbeiten Grundparadoxon Zielorientierung Systemische Fragen Arbeit mit Verschreibungen	25 UE
Psychotherapieforschung speziell Syst. Therapie		
Seminar V	Basismethoden V Lösungsorientiertes Arbeiten	25 UE
	Zwischenprüfung	10 UE
Seminar VI	Basismethoden VI Einführung in die Multiplizität der Persönlichkeit „Teile-Modell“ Therapie im Prozess - Scaling Rückfallarbeit Evaluation von PT	25 UE
Seminar VII	körperorientiertes systemisches Arbeiten	25 UE
Seminar VIII	hypnosystemisches Arbeiten	25 UE
Seminar IX	Selbsterfahrungsseminar Evaluation von PT Evaluation von PT Familienrekonstruktion I	35 UE

3. Jahr 6 Seminare a 25 UE (Theorie u. Methodik)

1 Seminar a 35 UE Selbsterfahrung 185 UE

Vertiefte Ausbildung II - störungsspezifische Therapie

Seminar I	Selbsterfahrungsseminar Familienrekonstruktion II	35 UE
Seminar II	Psychosomatische Perspektiven systemische- therapeutisches Arbeiten mit spezifischen Symptomen insbesondere Nutzung der „Teile-Arbeit“ für den Umgang mit Symptomen	25 UE
Seminar III	Depression; Suizidalität; Angst- und Zwangsstörung Systemische Herangehensweise („Teile-Arbeit“) Einbeziehung der Angehörigen familietherapeutisches Arbeiten	25 UE
Seminar IV	Psychotische Störungen ; bipolare Störungen Systemische Herangehensweise („Teile-Arbeit“) Einbeziehung der Angehörigen familietherapeutisches Arbeit	25 UE

PT in verschiedenen Altersphasen

Seminar V	Psychotische Störungen ; bipolare Störungen Essstörungen Systemische Herangehensweise („Teile-Arbeit“) und Einbeziehung der Angehörigen familietherapeutisches Arbeiten	25 UE
Seminar VI	psychosomatische Störungen Systemische Herangehensweise („Teile-Arbeit“) und Einbeziehung der Angehörigen familietherapeutisches Arbeiten	25 UE

Prozessverläufe – Abschluss in Prozessen

Seminar VII	Posttraumatische Belastungsstörungen Systemische Herangehensweise („Teile-Arbeit“) und Einbeziehung der Angehörigen familietherapeutisches Arbeiten	25 UE
--------------------	---	-------

In diesen störungsspezifischen Seminaren werden zirkuläre, strukturelle, lösungs- und ressourcenorientierte, mehrgenerationale, narrative, wachstumsorientierte, symbolisch-erfahrungsorientierte Perspektiven vermittelt .

In den Seminaren II bis VII werden jeweils spezifische Anwendungen systemischer Therapie in verschiedenen Altersgruppen thematisiert (auch im Kinder- und Jugendlichenbereich).

In diesen Seminaren geht es immer um Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung. Das Thema Krisenintervention wird in diesen Seminare entsprechend des jeweiligen Störungsbildes behandelt (einschließlich Umgang mit Suizidalität). Es werden auf die jeweiligen Störungen bezogen spezifische Behandlungstechniken vermittelt. Diese Seminare sind durch die Gestaltung der Kurz- und Langzeittherapien bezogen auf die jeweilige Störung bestimmt. Die Themen Therapiemotivation, Entscheidungsprozesse der Therapeut*innen und die Gestaltung der therapeutischen Beziehung sind in jedem dieser Seminare von Relevanz.

4. Jahr 1 Seminar a 25 UE
1 Seminar a 30UE **55 UE**

Partner*innen–Seminar 25 UE
Erlebnisorientierte Paartherapie 25 UE
 Paartherapie
 auch unter dem Aspekt Arbeit mit Trennung-Scheidung-Folgebeziehungen-Patchwork. Hier werden auch Aspekte vermittelt, welches therapeutische Vorgehen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen angewendet wird.

5. Jahr 1 Seminar a 25 UE **35 UE**
1 Seminar a 10 UE

„Therapie im Prozess“ 25 UE
 Psychotherapie ist eine Therapie von Systemen
 intrapsychische Systeme, Paarsysteme, Familiensysteme, institutionelle Systeme
 Vorgehen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
 Dynamik von Prozessen
 Abschluss von Therapien
 Psychotherapieforschung

„Abschlussreflektion“ 10 UE