

Ausbildung zur/zum
Psychologischen
Psychotherapeut:in
Vertiefungsrichtung:
Systemische Therapie



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Einführungsseminare

Nächste Termine:

- 05.01.2023 – 07.01.2023
 - 22.05.2023 – 24.05.2023
 - 24.08.2023 – 26.08.2023
 - 06.11.2023 – 08.11.2023
-
- Bewerbungsschluss Ausbildung 30.11.2022
 - **Bewerbungsschluss Aufbau - Ausbildung 31.07.2023**



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Ausbildung

- **4205 Stunden** in einer 5 jährigen Ausbildung

Theorie und Methodik/ Gruppenselbsterfahrung

- Insgesamt 725 UE Seminare aufgeteilt auf 5 Jahre
- Theoretische Ausbildung 600 UE Theorie und Methodik
 - 200 UE Grundausbildung
 - 400 UE vertiefte Ausbildung
- Selbsterfahrung 125 UE (Gruppenselbsterfahrung)

Praktische Ausbildung und Supervision

- Praktische Ausbildung mind. 600 Behandlungsstunden unter Supervision
- Supervision 150 UE
 - 100 UE Gruppensupervision
 - 50 UE Einzelsupervision

Praktische Tätigkeit - 1800 UE

- 1200 Std. in stat. psychiatr. Einrichtung
 - Erwa./ max. 599 Std. KJP
- 600 Std. in einer vom SV-Träger anerkannten Einrichtung
 - z.B.: Reha-Klinik; Psychosomatik; Ambulanz; PT- Praxis
 - Erwa./max. 299 Std. KJP

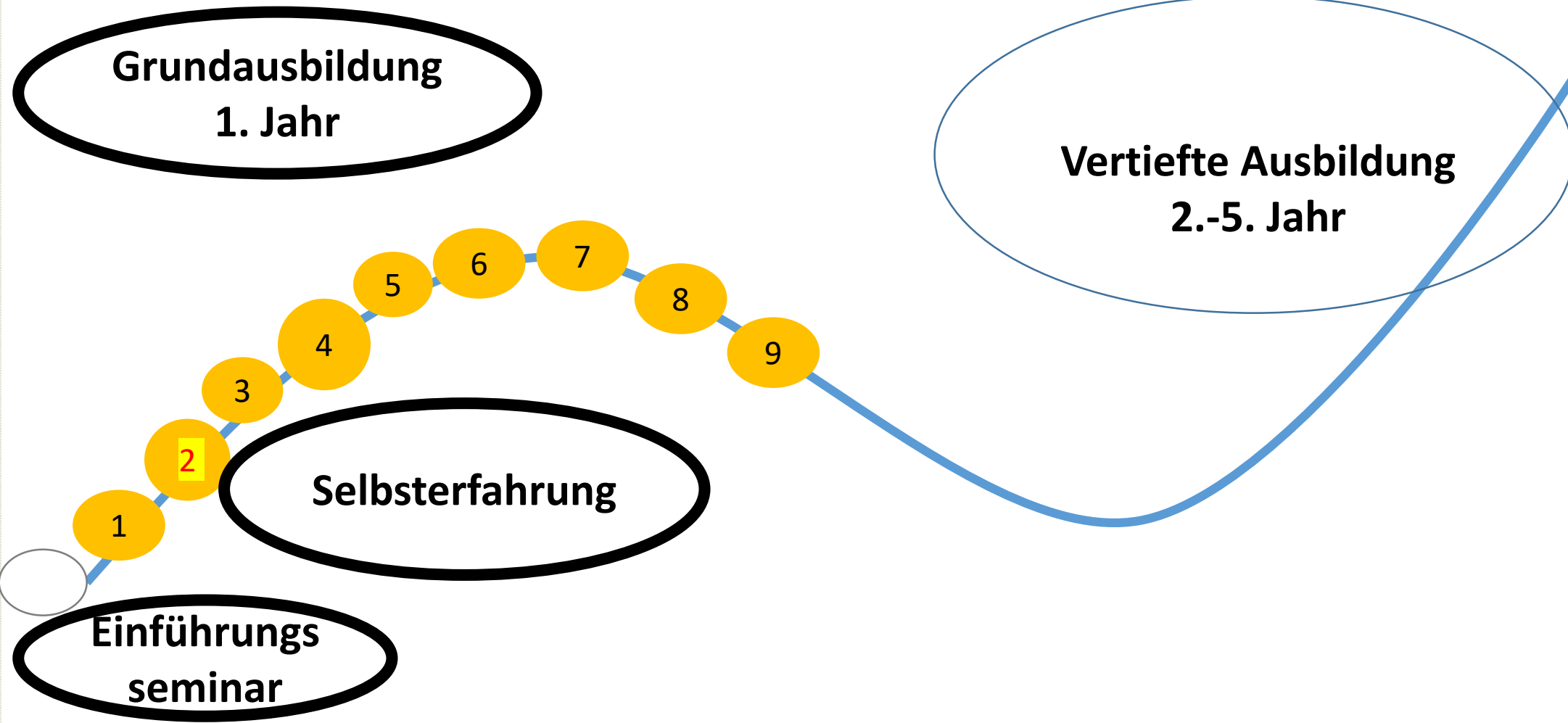


Ausbildung

- darüber hinaus **Freie Spitze - 930 UE**
- 28 UE Seminar Einführung in Syst. Therapie/ Auswahlseminar
- 200 UE Intervision
- 150 UE Vor-und Nachbereitung von Therapiesitzungen
- 150 UE Falldokumentation
- 100 UE Prüfungsvorbereitung
- 200 UE Literaturstudium
- 102 UE spezielle Seminare/ syst. Fortbildungen zu spez. Themen/Weiterführung der themenzentrierten Selbsterfahrung



Ausbildungsfluss



Grundausbildung 1. Jahr / 9 Seminare

- Entwicklungs-, sozial-, persönlichkeits- und neuropsychologische Grundlagen der PT
Begriffsklärung Psychotherapie/ PT Forschung
Einführung Systemische Therapie – Lebensfluss als Leitbild
- **Selbsterfahrungsseminar Lebensfluss**
- Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen von Krankheitswert;
Psychosomatische und psychiatrischen Krankheitslehre
Syst. Theorie; Krankheit als Interaktionsprozess/ Syst. Grundannahmen
- Allg. und spezielle Krankheitslehren der Störungen von Krankheitswert
Entwicklungs- und geschlechtsspezifische Aspekte der PK; Aspekte der Psychopathologie
verschiedener Altersgruppen; Mehrpersonensetting
- Berufsethik; Berufsrecht; Versorgungssysteme



Grundausbildung 1. Jahr / 9 Seminare

- Diagnostik als Prozess
Diagnostik/ Differentialdiagnostik (einschl. Testverfahren)
Dokumentation/ Antragstellung/ Gutachterverfahren
- Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeut*innen
- Einführung in die Grundlagen der tiefenpsychologisch fundierten PT
- Einführung in die Grundlagen der Verhaltenstherapie



Systemische Therapie 2. Jahr

Basismethoden

Systemtheorie und
Konstruktivismus
Genogramm
ressourcenorientierte
Lebensflussarbeit

Skulpturarbeit
Krisenintervention

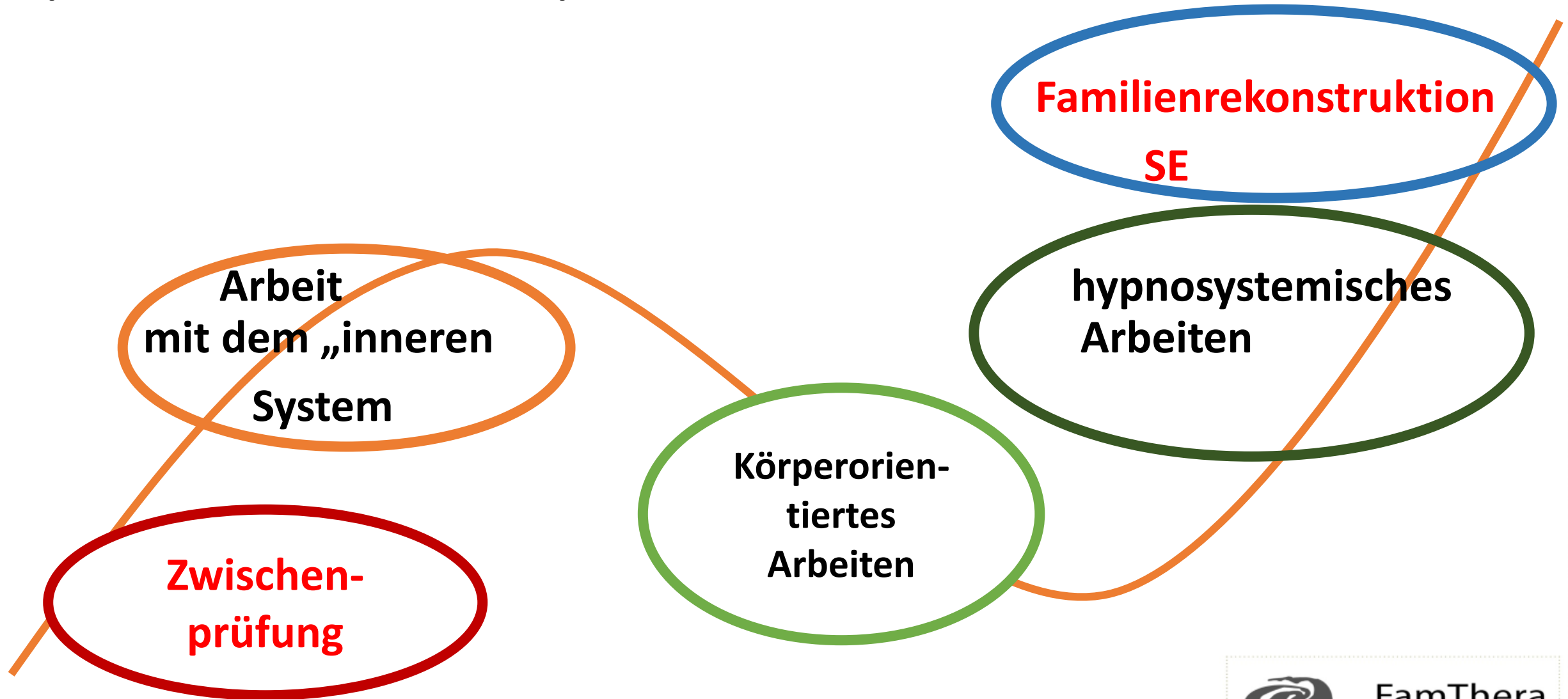
Lösungsorientiertes
Arbeiten

„Systeme“

Erstinterview/ Auftragsklärung
Therapiemotivation
Hypothesenbildung/ Therapieplanung
Behandlungssetting / Einleitung der PT
systemische Haltung
Gestaltung ther. Beziehung



Systemische Therapie 2. Jahr



Systemische Therapie 3. Jahr

Störungsspezifische Therapie

Depression, Angst-und
Zwangsstörungen

2

psychosomatische
Perspektiven

1

Psychot. Störungen 3

Posttraumatische
Belastungsstörungen 6

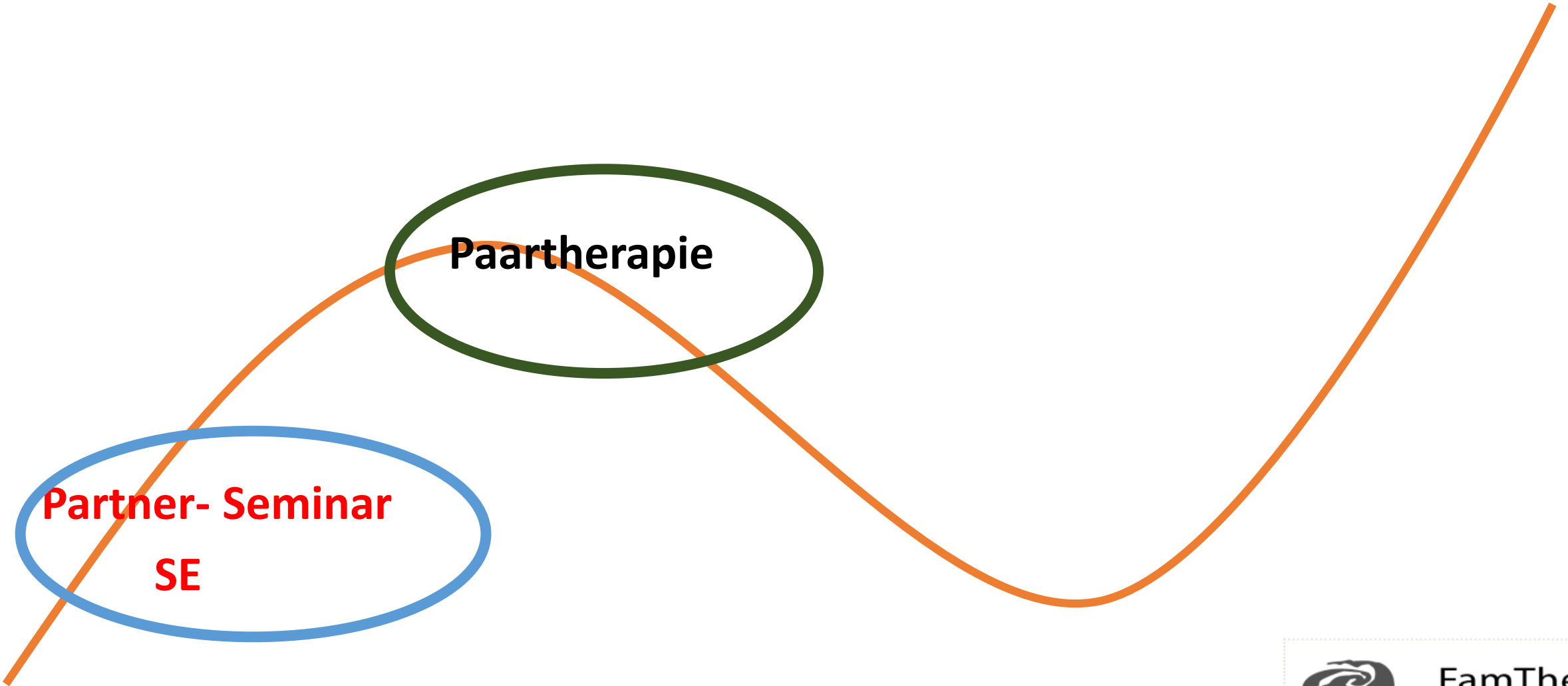
Suchterkrankungen 4

Psychosomat. Störungen 5

Familien-
rekonstruktion



Systemische Therapie 4. Jahr



Systemische Therapie 4. Jahr

Abschluss von Therapien
Abschluss- Reflektion

Prüfungsvorbereitung



Wissen wird vermittelt...

- Wissen wird vermittelt und Kompetenzen werden erworben.
- Auf rational–kognitiver Ebene wird theoretisches und methodisches systemisches Wissen vermittelt
- Es fließt auch Körperorientierung ein.
- Die unbewusste Ebene wird angeregt.
- Systemwahrnehmung ist Grundlage.
- Die transgenerationale Perspektive fließt ein.
- Psychosomatische Prozesse werden fokussiert.



Beiträge Ausbildungskandidat:innen

Inhalt	Umfang	Kosten
Informationsveranstaltung		Kostenfrei
Einführungs-/Auswahlseminar	28 UE	238,- Euro (ab 08/2023 252,- Euro)
Zwischenprüfung		240,- Euro
Hauptprüfung		480,- Euro
Verwaltungsgebühr bei Vertragsunterzeichnung		300,- Euro
Theorie u. Methodik, Gruppen-SV, Gruppen-SE	600 UE + 125 UE + 100 UE	15.840,- Euro
Variable Kosten (Einzelsupervision)	50 UE x 90,-/110,- Euro	4.500,- Euro / 5.500,- Euro
Freie Spitze	930 UE	
Summe		21.360,- Euro / 22.360,-Euro
Seminarhaus	Unterkunft u. Verpflegung	ca. 1.000,- Euro Gesamt

Einnahmen Ausbildungskandidat:innen

Inhalt	Umfang	Einnahmen
Praktische Ausbildung	600 Std x 50,- Euro	30.000,- Euro
Zusätzlich möglich	120 Std. x 50,- Euro	6.000,- Euro
Probatorische Sitzungen	ca. 100 Std. x 30,- Euro	3.000,- Euro
Sprechstunden	ca. 65 Std. x 45,- Euro	2.925,- Euro
Einnahmen möglich		41.925,- Euro
	zudem	
Praktische Tätigkeit	1200 Std.	1000,- je Monat



Finanzierung und Refinanzierung

Finanzierung

- Die Zahlung der 15.840 Euro Ausbildungskosten erfolgt durch 48 Monatsraten von je 330,00 Euro.
 - Zusätzlich entstehen Kosten für Gebühren, der Einzelsupervision und Unterkunft/Verpflegung.
- Die Gesamtkosten betragen zwischen 22.360,-Euro und 23.360,- Euro.

Refinanzierung :

- Die Praktische Ausbildung kann in der FamThera Ausbildungsambulanz (Dresden und Leipzig) erbracht werden.
- Die Vergütung dieser Behandlung erlaubt eine Refinanzierung der Ausbildungskosten. Teilnehmer:innen erhalten 50% der von Ihnen erbrachten Patient:innenbehandlungen.
 - Die tatsächliche Höhe der Vergütung je Behandlungsstunde steht für die weiteren Jahre noch nicht fest. Wir rechnen hier „einfachheitshalber“ mit 100,- Euro (aktueller Satz 102,- Euro). Eine Steigerung für die Jahre 2023-2028 ist anzunehmen.
- Es sind Einnahmen bis zu 41.925,- Euro möglich.

Bewerbung

- Abschlüsse
 - Diplom in Psychologie/ Master Psychologie 120 Ects
(Vertiefung Klin. Psychologie/ Psychotherapie mind. 9 Ects)
- Bewerbung/Motivationsschreiben
- Lebenslauf
 - Tabellarisch/
Lebenslauf im Fließtext+ Genogramm
- Einschätzung der eigenen psychophysischen Belastbarkeit



Terminplan 2023 1. Jahr Grundausbildung

Lehreinheit

Termin

Ort

Lehrende/ SE-Leiter*in

Seminar I

- Entwicklungs-, sozial-, persönlichkeits- und neuropsychologische Grundlagen der Psychotherapie;
Begriffsklärung Psychotherapie/ PT-Forschung
Einführung Systemische Therapie - systemtheoretische Hintergründe
Nutzen des „Lebensflussmodell“ als Leitbild

23.-25.03.2023

Dresden

Vetterlein/ Löschner

Seminar II

Selbsterfahrungsseminar

- Lebensfluss- Lebensphasensimulation

20.-22.04.2023

Bernbruch

Miethe/ Löschner



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Lehreinheit

Termin

Ort

Lehrende/ SE-Leiter*in

Seminar III

- Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen mit Krankheitswert
Psychosomatische und psychiatrische Krankheitslehre
Systemische Theorie- Krankheit als Interaktionsprozess: Problementstehung und Chronifizierung
Systemische Grundannahmen Teil I

01.-03.06.20213

Dresden

Holdt/ Löschner

Seminar IV

- Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen mit Krankheitswert
Psychosomatische und psychiatrische Krankheitslehre
Entwicklungs-und geschlechtsspezifische Aspekte der Persönlichkeit, der Psychopathologie verschiedener Altersgruppen
Systemische Theorie- Krankheit als Interaktionsprozess: Problementstehung und Chronifizierung
Systemische Grundannahmen Teil II

29.06.-01.07.2023

Leipzig

Holdt/ Brinkmann



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Lehreinheit

Termin

Ort

Lehrende/ SE-Leiter*in

Seminar V

- Berufsethik/Berufsrecht/Versorgungssysteme
Diagnostik als Prozess

25.-26.08.2023

Leipzig

Brinkmann

Seminar IX

- Einführung in die Grundlagen der VT
Geschichte der PT
Psychotherapieforschung

28.-30.09.2023

Dresden

Prescher

Seminar VIII

- Einführung in die Grundlagen der tiefenpsych. fundierten PT
Geschichte der PT
Psychotherapieforschung

09.-11.11.2023

Leipzig

Brinkmann



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Lehreinheit

Termin

Ort

Lehrende/ SE-Leiter*in

Seminar VII

- Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeut*innen; Prävention und Rehabilitation

23.-25.11.2023

Dresden

Fischer

Seminar VI

- Diagnostik und Differentialdiagnostik einschließl. Testverfahren zur Abgrenzung verschiedener Störungen mit Krankheitswert, bei denen PT indiziert ist, psychosozial- und entwicklungsbedingter Krisen sowie körperlich begründbarer Störungen
- Methoden der Dokumentation; Antragstellung; Gutachterverfahren
In diesem Seminar werden Rahmenbedingungen der Psychotherapie, Behandlungssetting, Einleitung und Beendigung der Behandlung vermittelt.

01.2024

Dresden

Schemmel/Löschner



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Städtisches Klinikum Dresden	X	X		
St.-Marien-Krankenhaus Dresden Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	X			
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Dresden	X	X	X	X
Städtisches Klinikum Dresden, Standort Weißer Hirsch Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie		X		
Elblandkliniken Stiftung & Co KG Standort Radebeul	X			
Klinikum Pirna Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	X			



Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Klinik für Psychosomatik, Bad Gottleuba-Berggießhübel		X		
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Großschweidnitz	X			
Universitätsklinikum Leipzig AÖR Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	X	X		
Universitätsklinikum Leipzig AÖR Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters			X	X
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leipzig	X			
Diakoniewerk Zschadraß gGmbH	X	X		
MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz	X	X		

Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie am Fachkrankenhaus Hubertusburg Carl-von-Basedow-Klinikum Saalekreis gGmbH, Wernsdorf	X			
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Universitätsklinikum Halle	X	X		
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Merseburg	X	X		
SRH Klinikum Burgenlandkreis GmbH, Naumburg Klinik für psychische Erkrankungen (Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik)	X	X		
Alexianer Klinik Bosse in der Lutherstadt Wittenberg	X	X		
Asklepios Fachklinikum Stadtroda			X	X
Universitätsklinikum Jena	X	X		
Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Zwickau Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters	X			



Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Rudolph Virchow Klinikum Glauchau	X	X		
Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH, Integrierte Versorgung Reinickendorf Netzwerk psychische Gesundheit (NWpG)		X		
Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Potsdam	X	X		
Asklepios Klinik Harburg, Zentrum für seelische Gesundheit Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	X	X		X
Therapeutischer Hof Toppenstedt		X		
Quellenhof KG Salze-Klinik GmbH Co. Median Klinik am Park Bad Oyenhausen	X	X		



Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Kirchberg-Klinik Gollée GmbH & Co. Bad Lauterberg Fachklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie	X	X		
Adula Klinik, Oberstdorf	X	X		
Celenus Psychosomatische Fachklinik Freiburg GmbH	X	X		
Klinikum am Europakanal Bezirkskliniken Mittelfranken, Erlangen	X			



Kooperation Praxen

Praxen	PP	KJP
	PT II	PT II
Psychotherapeutische Praxis, Leipzig Dipl. Psychologin Maria Neidhardt, Dipl. Psychologin Stefanie Reise	X	
Gemeinschaftspraxis Dr. med. Annegret Behrends, Dr. med. Sven Schönfelder Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie		X
Praxis Sturm/Fengler		X
Praxisgemeinschaft Impuls Dresden	X	



Abschluss der Ausbildung

- Anmeldung zur Prüfung beim Landesprüfungsamt für akademische Heilberufe
- 6 Falldokumentationen
 - 2 davon sind prüfungsrelevant
- Schriftliche Abschlussprüfung Staatsexamen
- Mündliche Abschlussprüfung (bezogen auf 2 Falldokumentationen)



FamThera

Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V



Seminarhaus Bernbruch

FamThera Institut für Familientherapie und systemische Beratung e.V. , Weiterbildung Systemische Therapie



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Akkreditierter Fortbildungsveranstalter
bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer (OPK)

Akkreditiertes Weiterbildungsinstitut der
Deutschen Gesellschaft für systemische Therapie,
Beratung und Familientherapie (DGST)

Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte
für Psychologische Psychotherapeuten
und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

www.fam-thera.de

Lauterbacher Straße 22
04668 Grimma OT Bernbruch



FamThera

Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V



FamThera Institut für Familientherapie und systemische Beratung e.V. , Weiterbildung Systemische Therapie



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.