

Ausbildung zur/zum
Psychologischen
Psychotherapeut:in
Vertiefungsrichtung:
Systemische Therapie



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

Einführungsseminare

Nächste Termine:

- 22.04.2024 – 24.04.2024
 - 29.08.2024 – 31.08.2024
 - 19.09.2024 – 21.09.2024
 - 14.11.2024 – 16.11.2024
-
- Die Bewerbungsfrist für die Ausbildung wird in der 2. Jahreshälfte 2024 enden – Termin folgt.

Ausbildung

- **4205 Stunden** in einer 5 jährigen Ausbildung

Theorie und Methodik/ Gruppenselbsterfahrung

- Insgesamt 725 UE Seminare aufgeteilt auf 5 Jahre
- Theoretische Ausbildung 600 UE Theorie und Methodik
 - 200 UE Grundausbildung
 - 400 UE vertiefte Ausbildung
- Selbsterfahrung 125 UE (Gruppenselbsterfahrung)

Praktische Ausbildung und Supervision

- Praktische Ausbildung mind. 600 Behandlungsstunden unter Supervision
- Supervision 150 UE
 - 100 UE Gruppensupervision
 - 50 UE Einzelsupervision

Praktische Tätigkeit - 1800 UE

- 1200 Std. in stat. psychiatr. Einrichtung
 - Erwa./ max. 599 Std. KJP
- 600 Std. in einer vom SV-Träger anerkannten Einrichtung
 - z.B.: Reha-Klinik; Psychosomatik; Ambulanz; PT- Praxis
 - Erwa./max. 299 Std. KJP

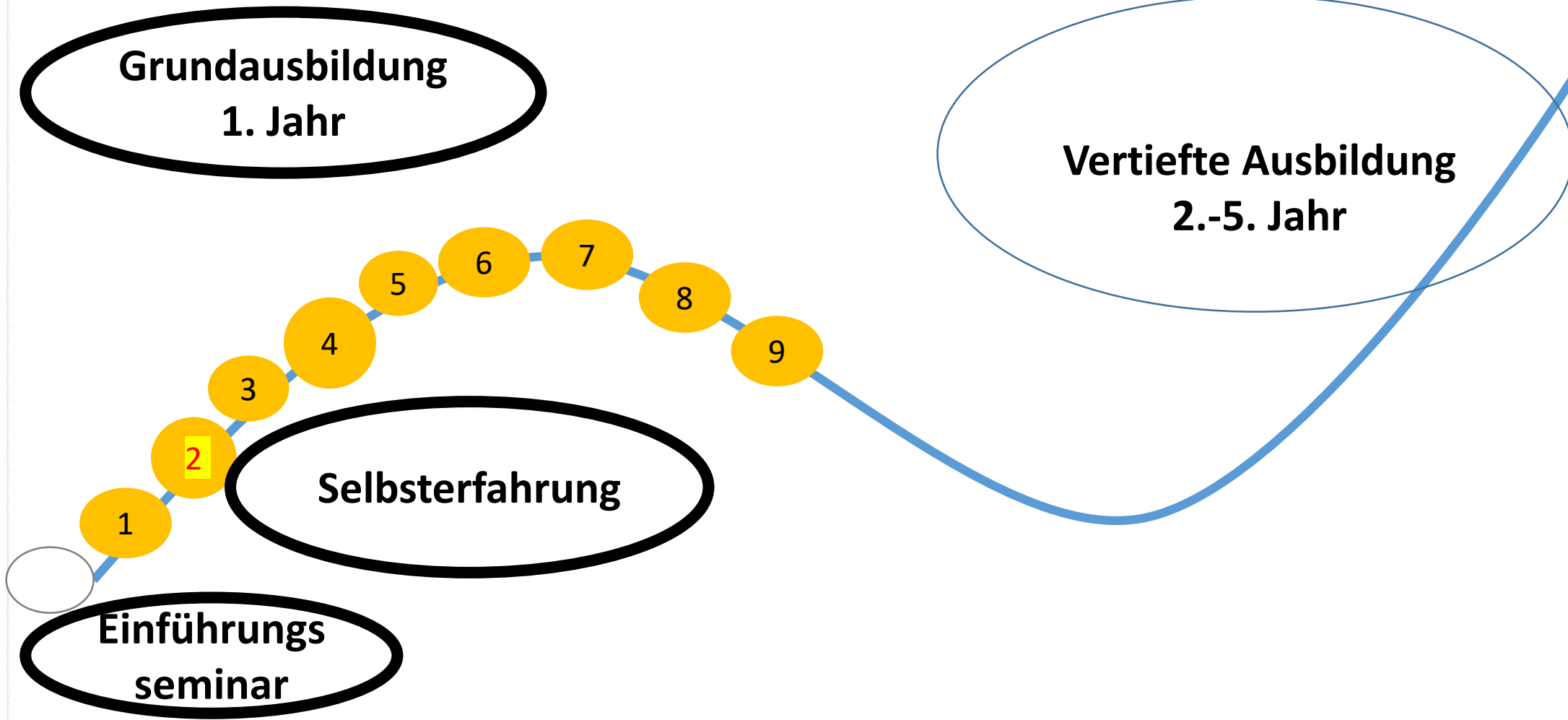


Ausbildung

- darüber hinaus **Freie Spitze - 930 UE**
- 28 UE Seminar Einführung in Syst. Therapie/ Auswahlseminar
- 200 UE Intervision
- 150 UE Vor-und Nachbereitung von Therapiesitzungen
- 150 UE Falldokumentation
- 100 UE Prüfungsvorbereitung
- 200 UE Literaturstudium
- 102 UE spezielle Seminare/ syst. Fortbildungen zu spez. Themen/Weiterführung der themenzentrierten Selbsterfahrung



Ausbildungsfluss



Grundausbildung 1. Jahr / 9 Seminare

- Entwicklungs-, sozial-, persönlichkeits- und neuropsychologische Grundlagen der PT
Begriffsklärung Psychotherapie/ PT Forschung
Einführung Systemische Therapie – Lebensfluss als Leitbild
- **Selbsterfahrungsseminar Lebensfluss**
- Allgemeine und spezielle Krankheitslehren der Störungen von Krankheitswert;
Psychosomatische und psychiatrischen Krankheitslehre
Syst. Theorie; Krankheit als Interaktionsprozess/ Syst. Grundannahmen
- Allg. und spezielle Krankheitslehren der Störungen von Krankheitswert
Entwicklungs- und geschlechtsspezifische Aspekte der PK; Aspekte der Psychopathologie
verschiedener Altersgruppen; Mehrpersonensetting
- Berufsethik; Berufsrecht; Versorgungssysteme



Grundausbildung 1. Jahr / 9 Seminare

- Diagnostik als Prozess
Diagnostik/ Differentialdiagnostik (einschl. Testverfahren)
Dokumentation/ Antragstellung/ Gutachterverfahren
- Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeut*innen
- Einführung in die Grundlagen der tiefenpsychologisch fundierten PT
- Einführung in die Grundlagen der Verhaltenstherapie



Systemische Therapie 2. Jahr

Basismethoden

Systemtheorie und
Konstruktivismus
Genogramm
ressourcenorientierte
Lebensflussarbeit

Skulpturarbeit
Krisenintervention

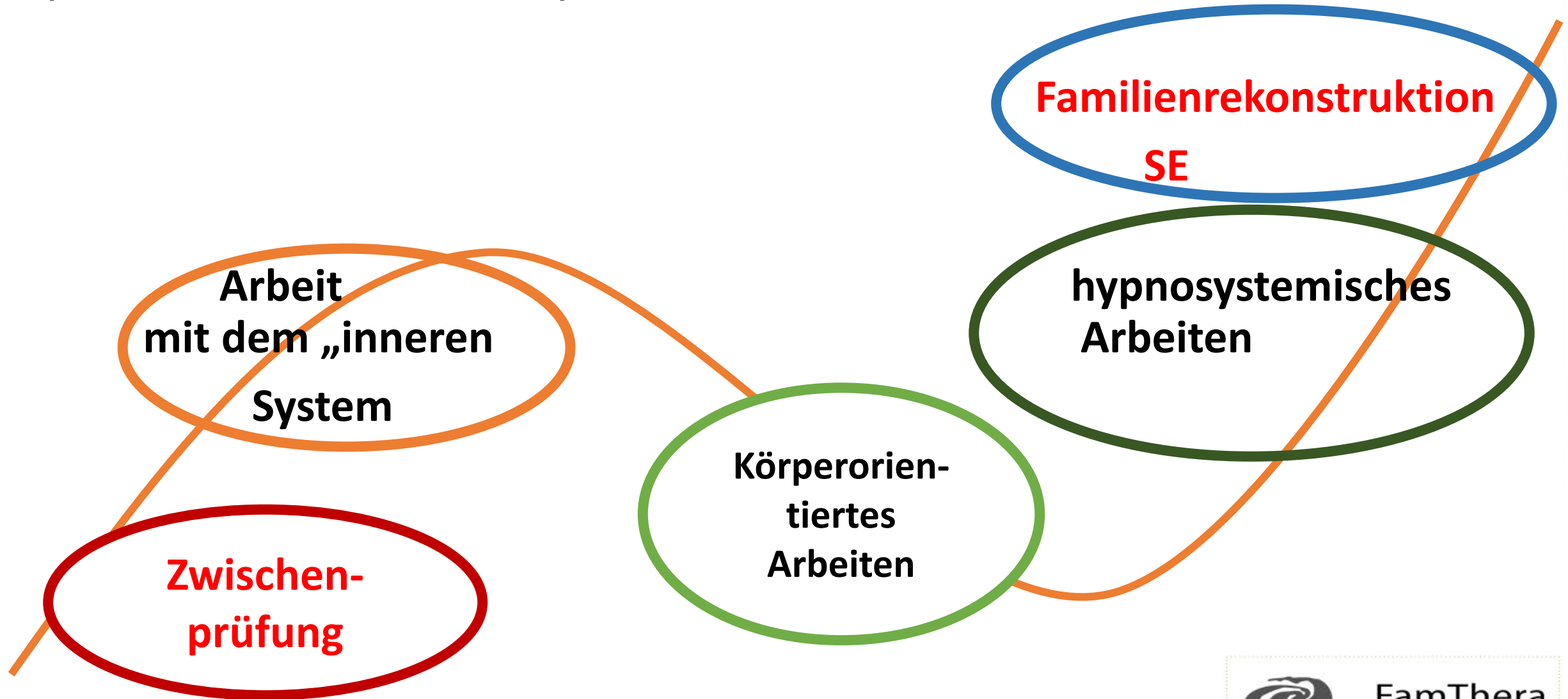
Lösungsorientiertes
Arbeiten

„Systeme“

Erstinterview/ Auftragsklärung
Therapiemotivation
Hypothesenbildung/ Therapieplanung
Behandlungssetting / Einleitung der PT
systemische Haltung
Gestaltung ther. Beziehung



Systemische Therapie 2. Jahr



Systemische Therapie 3. Jahr

Störungsspezifische Therapie

Depression, Angst-und
Zwangsstörungen

2

psychosomatische
Perspektiven

1

Psychot. Störungen 3

Posttraumatische
Belastungsstörungen 6

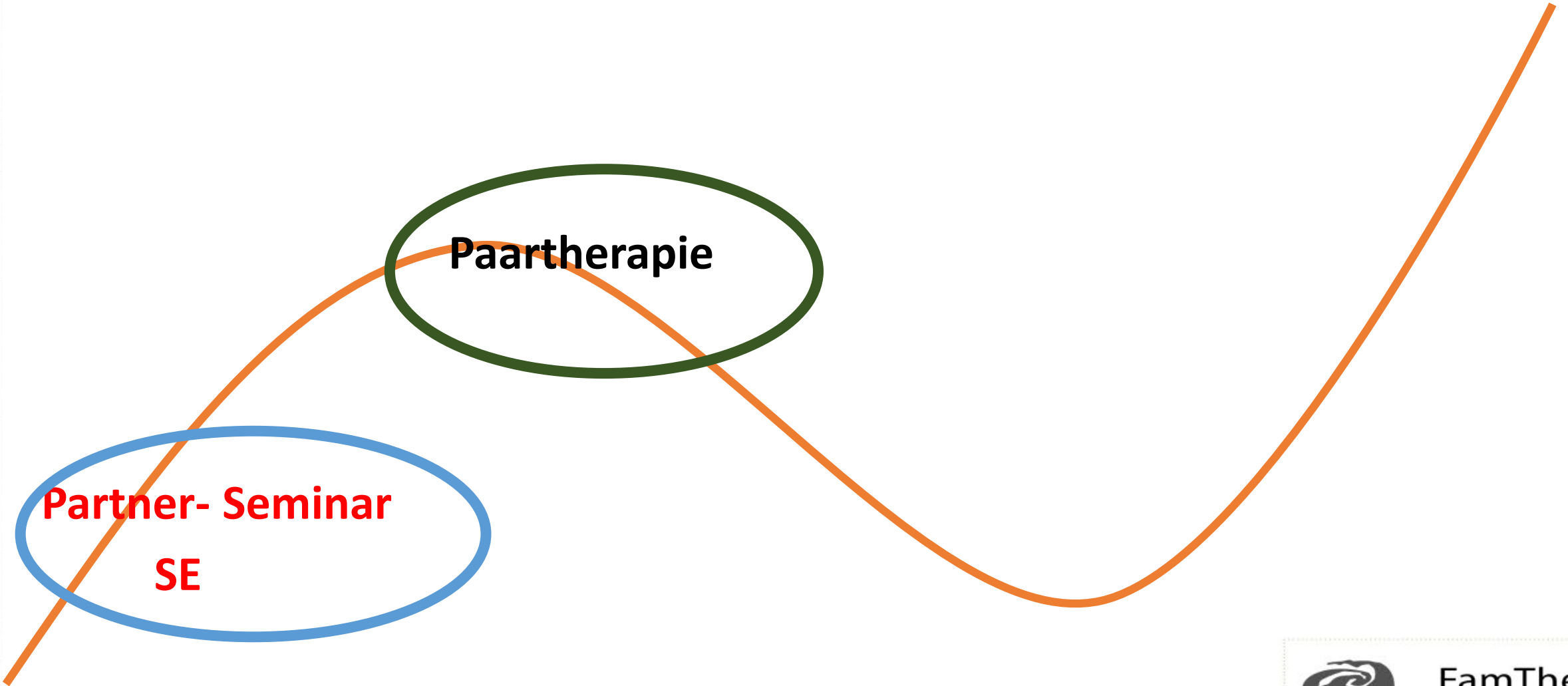
Suchterkrankungen 4

Psychosomat. Störungen 5

Familien-
rekonstruktion



Systemische Therapie 4. Jahr



Systemische Therapie 4. Jahr



Abschluss von Therapien
Abschluss- Reflektion

Prüfungsvorbereitung



Wissen wird vermittelt...

- Wissen wird vermittelt und Kompetenzen werden erworben.
- Auf rational–kognitiver Ebene wird theoretisches und methodisches systemisches Wissen vermittelt
- Es fließt auch Körperorientierung ein.
- Die unbewusste Ebene wird angeregt.
- Systemwahrnehmung ist Grundlage.
- Die transgenerationale Perspektive fließt ein.
- Psychosomatische Prozesse werden fokussiert.



Beiträge Ausbildungskandidat:innen

Inhalt	Umfang	Kosten
Informationsveranstaltung		Kostenfrei
Einführungs-/Auswahlseminar	28 UE	260,-Euro
Verwaltungsgebühr bei Vertragsabschluss		300,- Euro
Zwischenprüfung		260,-Euro
Hauptprüfung		700,- Euro
Theorie u. Methodik, Gruppen-SV, Gruppen-SE	600 UE + 125 UE + 100 UE	16.632,- Euro
Variable Kosten (Einzelsupervision)	50 UE x 90,-/110,- Euro	4.500,- Euro / 5.500,- Euro
Summe		22.658,- Euro / 23.658,-Euro
Seminarhaus	Unterkunft u. Verpflegung	ca. 1.000,- Euro Gesamt

Einnahmen Ausbildungskandidat:innen

Inhalt	Umfang	Einnahmen
Praktische Ausbildung	mind. 600 Std	mind. 30.000,- Euro
<i>Die Vergütung entspricht 50% der erbrachten Behandlungen</i>		
	zudem	
Praktische Tätigkeit	1200 Std.	1000,- je Monat

Kosten und Refinanzierung

Kosten

- Die **Ausbildungsgebühren** belaufen sich auf insgesamt **18.158,- Euro**.
 - Die Zahlung für **Theorie+Methodik** (600 UE), der **Gruppen-SE** (125 UE) und der **Gruppen-SV** (100 UE) in Höhe von **16.632,- Euro** erfolgt in **48 Raten** zu je **346,50 Euro**.
 - Die **einmaligen Gebühren** in Höhe von insgesamt **1.526,- Euro** werden zum jeweiligen Zeitpunkt fällig.
- **Weitere Gebühren** fallen für die **Einzel-SV** (50 UE x 90,-/110,- Euro) an und sind direkt an die Supervisor:innen zu entrichten.
 - Die Kosten dafür belaufen sich auf ca. **4.500,- bis 5.500,- Euro**.

Die **Gesamtkosten** betragen dementsprechend zwischen **22.658,- Euro** und **23.658,- Euro**.

→ *Nicht enthalten sind Fahrtkosten, Unterkunft und Verpflegung sowie die Anmeldung und Durchführung der staatlichen Prüfung.*

Kosten und Refinanzierung

Refinanzierung

- Die **Praktische Ausbildung** wird i.d.R. in der FamThera Ausbildungsambulanz (Dresden und Leipzig) erbracht.
- Die **Vergütung** dieser Behandlung erlaubt eine **Refinanzierung** der Ausbildungskosten.
 - Ausbildungsteilnehmer:innen erhalten **50% der** von Ihnen erbrachten **Behandlungen**.
- Bei einer Gesamtmenge von **mind. 600** abzuleistenden Therapiestunden ergeben sich damit Einnahmen von insgesamt **mind. 30.000,- Euro**.
 - Die Abrechnung erfolgt ca. 2 Monate nach dem jeweiligen Quartalsende auf Basis der quartalsweisen Abrechnung mit den Krankenkassen und den zugrundeliegenden aktuellen Punktwerten.

Bitte beachten Sie: Weitere Kosten entstehen, wenn der/die Ausbildungskandidat:in die praktische Ausbildung in einer kooperierenden psychotherapeutischen Praxis anstatt der Ambulanz des Institutes absolviert. Für den erforderlichen Aufwand an Hardware, Organisation und Verwaltung werden pauschal 1610,- € berechnet.



Bewerbung

- Abschlüsse
 - Diplom in Psychologie/ Master Psychologie 120 Ects
(Vertiefung Klin. Psychologie/ Psychotherapie mind. 9 Ects)
- Bewerbung/Motivationsschreiben
- Lebenslauf
 - Tabellarisch/
Lebenslauf im Fließtext+ Genogramm
- Einschätzung der eigenen psychophysischen Belastbarkeit



Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Städtisches Klinikum Dresden	X	X		
St.-Marien-Krankenhaus Dresden Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie	X			
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Dresden	X	X	X	X
Städtisches Klinikum Dresden, Standort Weißer Hirsch Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie		X		
Elblandkliniken Stiftung & Co KG Standort Radebeul	X			
Klinikum Pirna Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	X			



Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Klinik für Psychosomatik, Bad Gottleuba-Berggießhübel		X		
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Großschweidnitz	X			
Universitätsklinikum Leipzig AÖR Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	X	X		
Universitätsklinikum Leipzig AÖR Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters			X	X
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leipzig	X			
Diakoniewerk Zschadraß gGmbH	X	X		
MEDIAN Zentrum für Rehabilitation Schmannewitz	X	X		

Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie am Fachkrankenhaus Hubertusburg Carl-von-Basedow-Klinikum Saalekreis gGmbH, Wernsdorf	X			
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Universitätsklinikum Halle	X	X		
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Merseburg	X	X		
SRH Klinikum Burgenlandkreis GmbH, Naumburg Klinik für psychische Erkrankungen (Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik)	X	X		
Alexianer Klinik Bosse in der Lutherstadt Wittenberg	X	X		
Asklepios Fachklinikum Stadtroda			X	X
Universitätsklinikum Jena	X	X		
Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Zwickau Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters	X			



Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Rudolph Virchow Klinikum Glauchau	X	X		
Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH, Integrierte Versorgung Reinickendorf Netzwerk psychische Gesundheit (NWpG)		X		
Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Potsdam	X	X		
Asklepios Klinik Harburg, Zentrum für seelische Gesundheit Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	X	X		X
Therapeutischer Hof Toppenstedt		X		
Quellenhof KG Salze-Klinik GmbH Co. Median Klinik am Park Bad Oyenhausen	X	X		



Kooperationskliniken

Klinik	PP		KJP	
	PT I	PT II	PT I	PT II
Kirchberg-Klinik Gollée GmbH & Co. Bad Lauterberg Fachklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie	X	X		
Adula Klinik, Oberstdorf	X	X		
Celenus Psychosomatische Fachklinik Freiburg GmbH	X	X		
Klinikum am Europakanal Bezirkskliniken Mittelfranken, Erlangen	X			



Kooperation Praxen

Praxen	PP	KJP
	PT II	PT II
Psychotherapeutische Praxis, Leipzig Dipl. Psychologin Maria Neidhardt, Dipl. Psychologin Stefanie Reise	X	
Gemeinschaftspraxis Dr. med. Annegret Behrends, Dr. med. Sven Schönfelder Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie		X
Praxis Sturm/Fengler		X
Praxisgemeinschaft Impuls Dresden	X	



Abschluss der Ausbildung

- Anmeldung zur Prüfung beim Landesprüfungsamt für akademische Heilberufe
- 6 Falldokumentationen
 - 2 davon sind prüfungsrelevant
- Schriftliche Abschlussprüfung Staatsexamen
- Mündliche Abschlussprüfung (bezogen auf 2 Falldokumentationen)



Seminarhaus Bernbruch

Akkreditierter Fortbildungsveranstalter
bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer (OPK)

Akkreditiertes Weiterbildungsinstitut der
Deutschen Gesellschaft für systemische Therapie,
Beratung und Familientherapie (DGSF)

Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte
für Psychologische Psychotherapeuten
und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

www.fam-thera.de

Lauterbacher Straße 22
04668 Grimma OT Bernbruch



FamThera
Institut für Familientherapie
und systemische Beratung e.V.

