TA 10
Lehrende: Angela Miethe, Judith Alisch, Gerald Gruss

Seminarreihe „Systemische Teilearbeit" 2027

Seminarinhalte:

1. **Zur Bewältigung von spezifischen psychosomatischen Symptomen und Krisen**
   26 UE, 3 Tage, 10.06.–12.06.2027, Institutsambulanz Leipzig

Im Seminar werden, aufbauend auf unserem Verständnis der Persönlichkeitsstruktur mit ihren inneren Anteilen, folgende Schwerpunkte vermittelt:

- Identifikation, Externalisierung und Personifizierung der Teile in persönlichen Krisensituationen
- Erkunden der Dynamiken im Innensystem
- Begreifen von Symptomen als Ausdruck von Konflikten im Innensystem
- Beziehungsklärung, Förderung von Dialogen
- Entwicklungsgeschichte der Anteile
- Integrative Arbeit für ungeliebte innere Anteile
- Anteilearbeit zum Umgang mit Erkrankungen

2. **In Beziehungen und Begegnungen der Innensysteme**
   26 UE, 3 Tage, 11.11.–13.11.2027, Seminarhaus Bernbruch

Im Seminar liegt der Fokus auf der Anwendung der systemischen Teilearbeit in Mehrpersonensettings und zwischenmenschlichen Begegnungen.
Dazu gehören Paar – und Familientherapien, Eltern – Kind- Interaktionen und die therapeutische Beziehung.

Im Seminar werden folgende Schwerpunkte vermittelt:

- Identifikation, Externalisierung und Personifizierung von Anteilen, die in Begegnung relevant sind
- Anteilearbeit in Paarberatungsprozessen
- Einzelarbeit mit inneren Anteilen zur Auflösung von Polarisierungen, zum Beispiel in hochkonflikthaften Elternbeziehungen
- Erkennen von Dynamiken in der Begegnung zweier Innensysteme
- Anwendung für Eltern – Kind – Interaktionen
- Selbstreflexion der eigenen inneren Anteile in der Begegnung mit Klient:innen / Patient:innen

Die Seminare können einzeln oder als gesamte Seminarreihe gebucht werden.
Weitere Informationen unter: https://www.fam-thera.de/arbeit-mit-dem-inneren-system/

.

Stand: Oktober 2026 - Änderungen vorbehalten